# LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ DeNá

**Rychnov nad Kněžnou 2023**

### **Termín konání**: **středa 23.8. – čtvrtek 31.8.2023**

**Doprava**: Tam i zpět autobusem.

**Trenéři: Dlohoška, Hakl, Remeš a další dle potřeby**

**Odjezd**: Sraz ve středu 23.8. v 7,00 hodin před náchodským bazénem

(bude příp. upřesněno)

**Návrat**: Ve čtvrtek 31. 8. kolem 18.00 hodiny (bude upřesněno) opět k bazénu..

**Ubytování**: Zajištěno v ubytovně VOŠ a SPŠ Rychnov nad Kněžnou, Masarykova ul. 623, s vlastní jídelnou, v blízkosti plaveckého bazénu ve sportovním areálu, kde se nachází hřiště na beach volejbal, fotbal.

**Stravování: Snídaně, obědy a večeře zajištěny ve školní jídelně VOŠ a SPŠ.**  Dále jsou zajištěny svačiny - nakupované. Strava bude 5x denně + pitný režim.

**Trénink**: Tréninky se uskuteční na krytém bazénu v Rychnově n. Kn., 25m, ráno 1,5 a odpoledne 1,5-2h dle výkonnosti družstev, dále všeobecná příprava na přilehlých venkovních sportovištích (míčové hry, gymnastická cvičení, lehkoatletické dovednosti, regeneračním cvičení, instruktážní videoanalýza)

**Zdravotní zabezpečení**: Je zajištěno přítomným zdravotníkem

**PŘIHLÁŠKY** : Zašlete na e-mail: [soustredenidena@seznam.cz](mailto:soustredenidena@seznam.cz) **nejpozději do 30.5.2023 !**

**Placení**: **CELKOVÁ CENA POBYTU JE 4.600,- Kč**. **?????**

.

**Částku uhraďte do 20.6.2023 - nejzažší termín !!!!**

Na účet TJ Delfín. **Číslo účtu 2001600728/2010 FIO Banka**

Do poznámky pro příjemce uveďte k identifikaci platby

**„jméno + příjmení +LSRK2023“,**

Komu hradí pobyt dítěte zaměstnavatel, zašlete prosím na přihlášce

podklady pro fakturaci (název, adresu, IČO zaměstnavatele, nejlépe i text).

**Bližší informace**  J. Dlohoška 777 220 234, M. Polák 604 153 123

Při odjezdu budete odevzdávat prohlášení o bezinfekčnosti a zdravotním stavu.

Připomínáme pravidelné předání Lékařského potvrzení - Každý z Vás je povinen dodržovat platnost zdravotní prohlídky a ideálně na začátku plavecké sezony (před začátkem plaveckého soustředění) kopii odesílat oddílu. **Kdo prohlídku nemá, nesmí startovat na závodech dle ČSPS a účastnit se plaveckých akcí (včetně soustředění), jelikož zdravotní prohlídka slouží i pro pojištění plavců na akcích, které oddíly pořádají.**

**PŘIHLÁŠKA**

**Na letní soustředění DeNá**

**Rychnov nad Kněžnou 2023**

**Středa 23.8. – čtvrtek 31.8.2023**

**Příjmení …………………………… Jméno ……………………….. Nar.. …………**

**Bydliště …………………………………………………………..PSČ ……………….**

**Zdravotní pojišťovna ……………………**

**Kontaktní telefony v době soustředění ………… ………………..**

**E – mail** *…………………………..*

**V případě že příspěvek na soustředění bude hradit zaměstnavatel, tak zde uveďte adresu zaměstnavatele + IČO kam má být poplatek fakturován, popřípadě můžete uvést text na potvrzení účasti.**

**……………………………………………………………………………………………….**

V Náchodě ………………….. podpis rodiče…………………………